



УТВЕРЖДЕНО

**Приказом начальника управления
социальной защиты населения
администрации
Вейделевского района
от «10» марта 2015 год № 36**

ПОЛОЖЕНИЕ

**о работе «Университета «Активное долголетие»
для пенсионеров и инвалидов Вейделевского района**

1. Общие положения

1.1. Университет «Активное долголетие» для пенсионеров и инвалидов Вейделевского района (далее «Университет») является инновационной формой предотвращения изоляции пенсионеров и инвалидов, предусматривающей получение образовательных услуг, способствующих раскрытию внутренних возможностей и потребностей граждан пожилого возраста с целью их активизации и самореализации, а так же успешной адаптации в обществе.

1.2. «Университет» создается на базе управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района.

1.3. «Университет» не является структурным подразделением управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района.

1.4. Деятельность «Университета» осуществляется в соответствии с настоящим Положением.

1.5. Организует и координирует работу «Университета» начальник управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района Вейделевского района.

1.6. Контроль за деятельностью «Университета» осуществляет заведующая социально – досуговым отделением БУСОССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения» Вейделевского района Анцупова И.И.

2. Основные цели и задачи «Университета «Активное долголетие»

2.1. Основными целями деятельности «Университета» являются:

2.1.1. Повышение качества жизни и социальной активности граждан старшего поколения и инвалидов;

2.1.2. Создание благоприятных условий для самообразования, самосовершенствования и самореализации пожилых людей;

2.1.3. Создание условий для общения, активизации творческого потенциала и сохранение позитивного отношения к жизни;

2.1.4. Получение новых знаний, обучение новым навыкам.

2.2. Основными задачами «Университета» являются:

- 2.2.1. Организация свободного времени и культурного досуга пенсионеров и инвалидов;
- 2.2.2. Создание условий для самореализации пожилых людей и инвалидов, развития их творческих возможностей;
- 2.2.3. Формирование и развитие среды общения;
- 2.2.4. Повышение уровня коммуникативных навыков пожилых людей и инвалидов;
- 2.2.5. Расширение правовой грамотности граждан пожилого возраста и инвалидов;
- 2.2.6. Повышение психологической грамотности слушателей «Университета»
- 2.2.7. Вовлечение представителей старшего поколения и инвалидов в активную общественную жизнь.
- 2.2.8. Ознакомление с принципами, потребностями и особенностями питания и двигательным режимом в пожилом и старческом возрасте, физиологическими и психологическими особенностями гериатрические изменений.
- 2.2.9. Повышение уровня функциональных возможностей и продление периода сохранности способности к самообслуживанию пожилых людей.

3. Порядок организации и деятельности «Университета «Активного долголетия»»

- 3.1. В «Университет» зачисляются граждане пенсионного возраста (женщины старше 55 лет, мужчины старше 60 лет) и инвалиды на основании личного письменного заявления слушателя.
- 3.2. Зачисление в «Университет» осуществляется приказом начальника управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района.
- 3.3. Слушатель может посещать несколько факультетов.
- 3.4. Занятия на факультетах проводится согласно плану мероприятий (учебному), который утверждается начальником управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района. Внесение изменений в учебный план возможно по желанию слушателей «Университета».
- 3.5. Группа слушателей не менее 12 человек.
- 3.6. Занятия осуществляются согласно плана, 1-2 раза в неделю. Продолжительность учебного курса – 9 месяцев.
- 3.7. Продолжительность одного занятия составляет 1-2 академических часа, в зависимости от темы занятия.
- 3.8. Занятия проводятся специалистами управления социальной защиты населения администрации Вейделевского района и специалистами комплексного центра социального обслуживания населения. Для проведения занятий возможно привлечение специалистов из учреждений

здравоохранения, образования, культуры и других учреждений на добровольной основе.

3.9. Формы проведения занятий: лекции, беседы, семинары практические занятия, тренинги и др. Занятия могут проводиться, как в групповой, так и в индивидуальной форме (консультации).

3.10. Услуги «Университета» предоставляются бесплатно.

3.11. Посещение занятий «Университета» предполагает получение дипломов.

3.12. Слушатель может прекратить посещать занятия и мероприятия «Университета» в любое время, предварительно уведомив руководителя «Университета». В случае, если слушатель, не уведомил руководителя «Университета» о прекращении посещения занятий и не посещает занятия свыше месяца, руководитель имеет право исключить этого гражданина из числа слушателей «Университета».

4. Ожидаемые результаты

4.1. Повышение общего уровня культуры, увеличение периода активного долголетия и продление периода сохранности способности к самообслуживанию пожилых людей.

4.2. Улучшение качества жизни пожилых людей и выработки у них адаптационных механизмов к процессам старения, к проявлениям гериатрических заболеваний и их лечению, психологической готовности к наступлению старости.

4.3. Появление предпосылок развития гражданского общества для всех возрастов, улучшится психоэмоциональная атмосфера в семье, с ближайшим окружением с обеспечением достойного, уважительного отношения к пожилым людям.

4.4. Активизируется жизненная позиция пенсионеров, расширится вовлечение в трудовую и общественно – полезную занятость, появятся возможности переобучения и переквалификации с применением инновационных технологий и реализации творческого потенциала.

4.5. Увеличится количество граждан пожилого возраста владеющих практическими навыками и методами самопомощи с использованием технических средств реабилитации.

4.6. Снижение нагрузки на учреждения здравоохранения и социальной защиты населения.

5. Структура «Университет «Активное долголетие»»

5.1. «Университет» осуществляет свою деятельность по следующим направлениям:

5.1.2. Факультет «Социальный туризм»;

5.1.3. Факультет «Помоги себе сам»;

5.1.4. Факультет «Здоровый образ жизни»;

5.2. Количество факультетов и их направленность может изменяться и дополняться в соответствии с потребностями слушателей «Университета».

6. Права и обязанности руководителей и слушателей «Университета «Активное долголетие»

6.1. Руководители факультетов «Университета» обязаны:

6.1.1. Проводить работу факультета согласно режима работы занятий;

6.1.2. Оповещать о дате следующего занятия при изменениях в расписании занятий.

6.2. Слушатели обязаны:

6.2.1. Принимать участие в проводимых мероприятиях по обучению.

6.2.2. Бережно относиться к имуществу.

6.2.3. Соблюдать правила техники безопасности.

6.2.4. Слушатель должен посещать занятия и мероприятия в строго установленное время.

6.2.5. В случае болезни или отъезда слушатель «Университета» обязан заранее сообщить о своем отсутствии.

6.2.6. Слушатель обязан выполнять все указания специалистов, проводящих занятие или мероприятие, с целью предотвращения неполадок и неисправностей компьютерной техники.

7. Список учетно – отчетной документации «Университет «Активное долголетие»

1. Личные письменные заявления слушателей на зачисление в «Университет».

2. Приказы о зачислении слушателей в «Университет».

3. Журнал регистрации заявлений слушателей на зачисление в «Университет».

4. Журнал учета посещаемости слушателей «Университета».

5. Тематический план проведения занятий и мероприятий в «Университете».